

# LES LUNDIS DU BÂTIMENT INNOVANT

*Des moments de rencontres et d'échanges  
pour les professionnels du bâtiment*

## HERICOURT

*Maison des énergies  
50 rue Paul Vinot  
70400 HERICOURT*



*Lundi 17 septembre  
de 17h30 à 19h30*

## Se protéger des champs électromagnétiques

*Comment se protéger des champs électromagnétiques d'origine  
naturelle ou artificielle ?*

*Les champs électromagnétiques peuvent avoir des effets perturbants sur notre organisme.  
On peut les mesurer et s'en protéger en choisissant notre lieu de vie, en veillant à la conception  
de notre installation électrique et à nos équipements.*

### **Intervenants :**

- Adoptelec (Arnaud Gérard)
- 3A Habitat (David Schwalm et Philippe Renaudot)

### **Déroulé :**

- Comprendre les effets perturbants des rayonnements électromagnétiques
- Des personnes sont plus sensibles que d'autres
- D'où viennent ces champs magnétiques ?
  - Les rayonnements électromagnétiques naturels (équilibre entre ciel et terre)
  - Les rayonnements électromagnétiques artificiels (circuit électrique, WIFI, 3G, 4G, four micro-onde...)
- Les méthodes de mesure
- Comment diminuer l'exposition ?
  - Bien choisir son terrain ou son lieu de vie
  - Eliminer le plus de sources possible
  - Bien concevoir ses installations électriques
  - Compenser et se protéger

### **Retours d'expérience sur des cas concrets**

*Pot de l'amitié*

Renseignements : 03 84 22 95 25 / [pole-energie@pole-energie-franche-comte.fr](mailto:pole-energie@pole-energie-franche-comte.fr) /  
[www.pole-energie-franche-comte.fr](http://www.pole-energie-franche-comte.fr)

Avec la participation de :



RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTE