



## 16 Juin 2019 – Lancement de la 2ème Journée internationale de l'Électrosensibilité

Bonjour à tous et à toutes,

J'ai le plaisir de vous annoncer que l'association Cœurs d'EHS va de nouveau organiser la Journée de l'Électrosensibilité le 16 juin prochain.

Le principe reste le même que l'année dernière mais cette année nous allons aussi essayer d'organiser des actions de terrain. Je vous propose donc selon votre situation et vos possibilités de :

- Manifester votre soutien à cette cause
- Rendre visibles les invisibles
- Informer sur l'électrosensibilité
- Informer sur les risques sanitaires générés par l'électro-smog
- Informer sur les solutions de protection et d'hygiène électromagnétique

... localement, près de chez vous, de la manière dont vous le souhaitez !

### Manifester votre soutien

– en diffusant cette information auprès de tous vos contacts par mail et dans les réseaux sociaux, et même si possible auprès de votre presse locale.

– en accrochant du jaune à vos fenêtres, votre balcon ou en allant vous promener habillé en jaune (mais PAS avec un gilet jaune !).

– en vous prenant en photo avec l'affiche de la Journée dans des lieux publics et en postant ensuite cette photo sur les réseaux sociaux.

– en rajoutant un cœur jaune en décor de votre photo de profil sur les réseaux sociaux ce jour-là (voir plus loin).

## Rendre visibles les invisibles

Actuellement beaucoup d'EHS se terrent, soyons solidaires, pensons à eux et donnons à ces lanceurs d'alerte la visibilité qu'ils méritent par des actes symboliques.

Je compte sur vous pour trouver des moyens originaux et créatifs de souligner l'impossibilité pour eux de se rendre dans les lieux publics trop pollués. Vous pourriez, par exemple, marquer leur absence :

– en plaçant une chaise jaune vide au milieu des gens dans des lieux de rassemblements sociaux et culturels.

– en installant un mannequin en T-shirt jaune devant des sites connus, avec l'indication du taux de pollution.

– en portant des pancartes jaunes expliquant ce qui leur est arrivé et les raisons de leur absence.

... le tout pris en photo et posté sur les réseaux sociaux et sur notre Page Facebook, bien évidemment !

D'excellentes initiatives ont vu le jour l'année dernière, je vous invite à prendre connaissance du compte-rendu de ce qui a été organisé dans différents pays pour vous en inspirer : <http://coeursdehs.fr/16-juin-journee-internationale-de-lelectrosensibilite/>

## Informez sur l'électrosensibilité

Il s'agit d'expliquer très simplement quels sont :

– les causes (une surexposition aux ondes venant souvent s'ajouter à une intoxication aux métaux lourds, à une hypersensibilité chimique multiple, à une infection par les bactéries de la maladie de Lyme etc.),

– les symptômes,

– les conséquences (professionnelles, sociales, familiales, menant souvent à l'exclusion, la réclusion, l'errance, voire au suicide)

de cette intolérance aux champs électromagnétiques artificiels.

Merci de vous montrer patients envers les sceptiques. Heureusement la plupart du temps les gens sont déjà sensibilisés à la problématique des ondes et sont en demande d'informations à ce sujet.

Profitez-en pour faire connaître au grand public toutes les associations existantes susceptibles de les informer et de leur venir en aide.

## **Informez sur les risques sanitaires générés par l'électro-smog**

Ceux-ci sont multiples. Au-delà de l'électrosensibilité, vous pouvez donc faire comprendre au grand public que les ondes électromagnétiques ne rendent pas seulement 5% de la population électrosensible mais affaiblissent TOUS les organismes vivants d'une manière générale et sont un des facteurs déclencheurs de multiples pathologies.

Profitez-en pour communiquer sur le large éventail des pathologies causées par les expositions prolongées aux ondes électromagnétiques et sur ce qu'elles coûtent sur le plan humain et financier à la société.

Informez les femmes enceintes des risques pour leur fœtus, les parents des risques pour leurs enfants, les seniors des risques de dégénérescence prématurée de leur cerveau (maladie d'Alzheimer etc.).

## **Informez sur les solutions de protection et d'hygiène électromagnétique**

Il s'agit d'informer le grand public sur les différentes sources de champs électromagnétiques artificiels auxquelles ils sont quotidiennement confrontés et de leur expliquer comment éviter de s'y exposer inutilement.

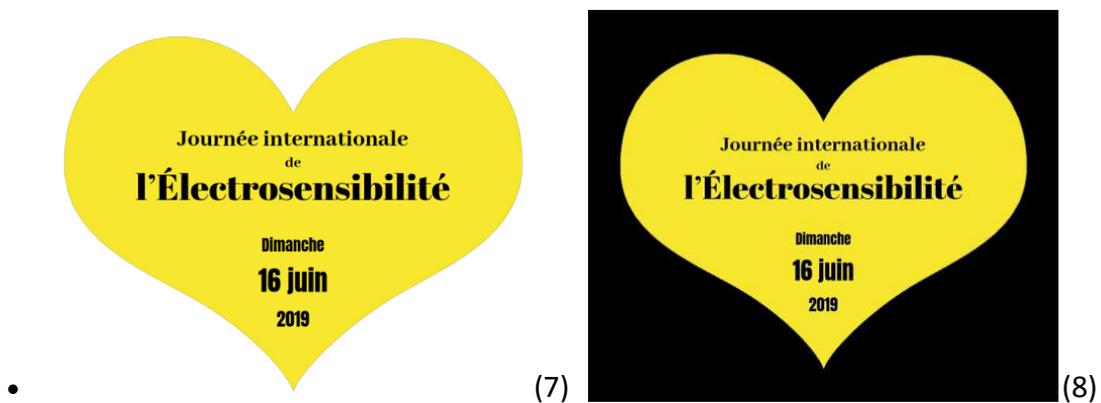
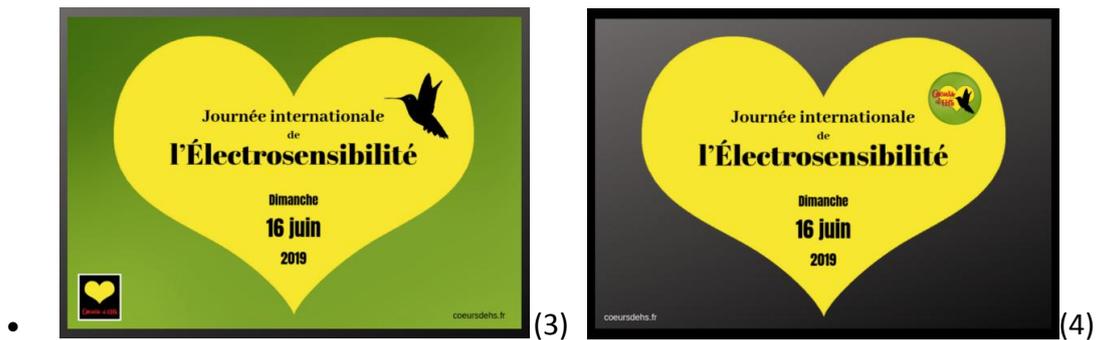
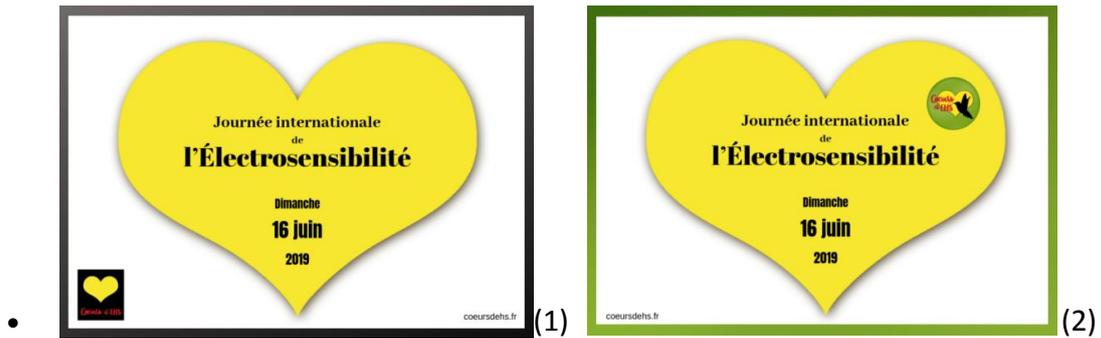
Pour préserver notre santé, il est important de :

- 1) Éliminer toutes les pollutions intérieures (émises par les technologies sans fil et la téléphonie mobile) en privilégiant les connexions filaires.
- 2) Bloquer les pollutions extérieures par des dispositifs anti-ondes et le blindage du réseau électrique domestique pour se protéger de l'électricité sale (dont le CPL du compteur Linky).
- 3) Protéger de ces pollutions les zones de repos pour favoriser un sommeil réparateur et aider ainsi le corps à maintenir son intégrité face aux ondes durant la journée.

**J'espère que de nombreux professionnels profiteront de cette Journée pour organiser des ateliers afin d'informer le grand public et se faire connaître par la même occasion.**

## **Les supports à votre disposition**

Les affiches 1 à 6 suivantes peuvent être téléchargées **sur notre site internet** et imprimées au format A4. Le n° 7 est un transparent que vous pouvez rajouter sur vos documents.



[16 juin 2019 – Affiche A4 \(1\)Télécharger](#)  
[16 juin 2019 – Affiche A4 \(2\)Télécharger](#)  
[16 juin 2019 – Affiche HQ A4 \(3\)Télécharger](#)  
[16 juin 2019 – Affiche A4 \(4\)Télécharger](#)  
[16 juin 2019 – Affiche A4 \(5\)Télécharger](#)  
[16 juin, 2019 – Affiche A4 \(6\)Télécharger](#)  
[16 juin 2019 – Transparent \(7\)Télécharger](#)  
[16 juin 2019 – Format FB \(8\)Télécharger](#)

Le n° 8 est disponible en 30 langues étrangères dans l'album de notre Page Facebook :

[Designs for Electrosensitivity Day 2019](#)

Des décors de profil Facebook sont également à votre disposition avec les mots clés : « ehsday2019 » ou « coeurs d'ehs ».

D'autres supports en français sont en cours de création.

## Une Journée devenue internationale !

Enfin, cette Journée ayant été très bien accueillie par de nombreux pays dans le monde l'année dernière, afin de la promouvoir à l'international, un groupe Facebook, spécialement dédié à l'évènement, a été créé pour l'occasion :

[June 16th International Day of Electrosensitivity](#)

Il est rédigé en anglais afin de pouvoir communiquer avec tous les groupes, collectifs ou associations étrangères désireux de se joindre à nous et de coordonner leurs actions avec les nôtres.

## Une Journée exclusivement dédiée aux EHS

Je tiens à souligner un point important. Bien que je soutienne tous les collectifs, groupes et associations qui se mobilisent courageusement contre l'installation des compteurs communicants et contre le déploiement de la 5G, **je ne souhaite pas que le 16 juin soit une journée de mobilisation principalement axée sur ces combats.**

Je vous serais reconnaissante de garder à l'esprit que cette Journée est dédiée aux Electrohypersensibles, à leur difficultés à survivre, à se faire entendre et à se faire reconnaître en tant que tels. C'est pourquoi j'aimerais que nous pensions très forts à eux en cette Journée (à laquelle les plus atteints d'entre eux ne pourront pas participer) et que cette Journée soit la leur.

Cette Journée sera une réussite si elle change le regard du grand public sur les EHS et encourage les comportements bienveillants à leur égard. Je ne souhaite donc pas qu'elle soit l'occasion de manifestations anti Linky ou contre la 5G, qui pourraient être mal perçues du grand public et ruiner l'objectif caritatif et humanitaire de cette Journée. Merci de respecter ce choix.

Partout dans le monde des Electro Hyper Sensibles se terrent dans les endroits les plus reculés, isolés, oubliés, désespérés. C'est envers ces Êtres Humains Sensibles que je vous demanderai le 16 juin 2019 d'être Solidaires et de porter la voix de ceux qui ne le peuvent plus en manifestant votre soutien à cette cause qui nous concerne tous !

**C'est pourquoi j'appelle toutes les associations, tous les collectifs, tous les groupes et tous les professionnels concernés en France et à l'étranger à se joindre à nous avec les moyens dont ils disposent et de la manière dont ils le souhaitent.**

ENSEMBLE faisons cause commune pour que l'électrosensibilité soit définitivement connue du grand public.

Aidez-nous, soutenez-nous et rejoignez-nous !

ON COMPTE SUR VOUS !

Magali Lesure  
Présidente de Cœurs d'EHS  
[Qui sommes-nous ?](#)  
[contact@coeursdehs.fr](mailto:contact@coeursdehs.fr)