

## LE BABYPHONE

- Privilégiez les babyphones ayant une moyenne portée et vérifiez qu'ils soient conformes aux normes.
- Orientez-vous vers des écouteurs bébés disposant d'une fonctionnalité « déclenchement à la voix » ou VOX
- Placez l'écouteur bébé à une distance minimale de 1 mètre de la tête de bébé
- Ne jamais le placer dans le lit
- Enfin, optez plutôt pour des modèles qui émettent de faibles ondes

## LA LEGISLATION

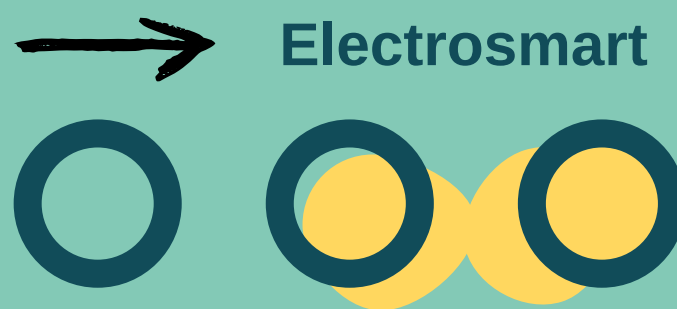
- En 2015, la loi ABEILLE a permis l'interdiction du wifi dans les crèches
- Obligation d'affichage du débit d'absorption spécifique (DAS) sur tous les équipements émetteurs d'ondes.

DAS Quesako ? Il mesure la quantité d'énergie des ondes électromagnétiques émises par les équipements radioélectriques et absorbées par le corps humain.

## CONSEILS

- Laisser le téléphone portable hors de la chambre à coucher et limiter son usage en présence de votre enfant.
- Ne pas mettre le baby-phone près de la tête de votre bébé
- Limiter l'utilisation par les enfants du portable, tablette ou autre appareil qui émet des ondes
- La nuit, éteindre la box Wifi ou en réduire l'intensité avec un dispositif tel que la Sybox. Cette dernière agit comme une barrière anti-onde en enveloppant la box internet. Elle filtre ainsi les ondes qui seront utiles à la connexion et emprisonne celles dont nous n'avons pas besoin tout en conservant le même débit internet.
- Derrière la tête de lit de bébé (et même à travers le mur), éviter aussi de placer des dispositifs radioélectriques.

Il existe une application qui mesure votre exposition aux ondes en temps réel :



Alexane MIOSSEC, EPDE, CHU Amiens-Picardie, promotion 2020-2021

# ONDES EN VEILLE, ENFANTS EN ÉVEIL





## LES ONDES ELECTROMAGNETIQUES

Il s'agit d'une catégorie d'ondes qui peut se déplacer dans un milieu de propagation comme le vide ou l'air, avec une vitesse avoisinant celle de la lumière, soit près de 300 000 kilomètres par seconde.

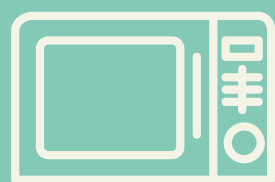
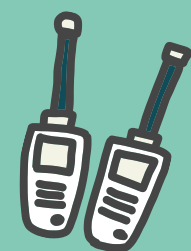
Les ondes électromagnétiques transportent de l'énergie mais elles sont aussi capables de transporter de l'information.



### OÙ SONT-ELLES ?

Les ondes électromagnétiques font partie

intégrante de notre quotidien, de notre habitat, de notre environnement, elles sont autant invisibles qu'incontournables.



## L'ENFANT ET LES ONDES ELECTROMAGNETIQUES

Les enfants sont les premiers concernés par les effets négatifs des ondes sur l'organisme.

Au niveau du **cerveau**, en particulier, certaines zones **encore en développement** sont plus sensibles aux ondes.

En effet, **le cerveau d'un enfant peut absorber environ 60% d'ondes supplémentaires** que celui d'un adulte.

De plus par **l'usage précoce** qu'ils peuvent avoir des dispositifs radioélectriques et **la durée de leur exposition** qui en résultera une fois adulte les enfants sont une **population à risque**.



## QUELLES CONSÉQUENCES POUR MON ENFANT

Le bombardement passif des ondes c'est comme le tabagisme passif

Les associations et scientifiques dénoncent les effets nocifs des ondes électromagnétiques sur la santé des enfants depuis plus de 10 ans.

A ce jour l'Anses\* dans son rapport de juin 2018 à démontrer que les ondes électromagnétiques émises par les téléphones portables, les tablettes tactiles ou les jouets connectés peuvent

bel et bien avoir **des effets sur les fonctions cognitives – mémoire, attention, coordination – des enfants**.



Anses : Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail