

Tu as des **MAUX DE TÊTE**,
difficultés de **CONCENTRATION**
difficultés à **ÉTUDIER** et **MÉMORISER**
difficultés à trouver ou prononcer les mots.
Tu ne dors pas bien.
Tu es **SANS ÉNERGIE, DÉPRIMÉ.**

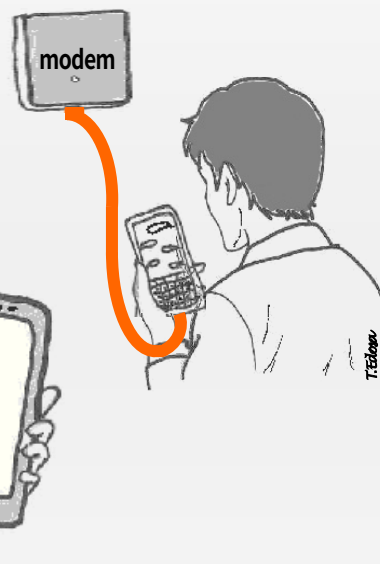
JEUNES

1 DÉSACTIVE LES CONNEXIONS

Internet du smartphone
quand tu ne les utilises pas: il
émettra beaucoup moins d'ondes.

2 CABLE-TOI !

2



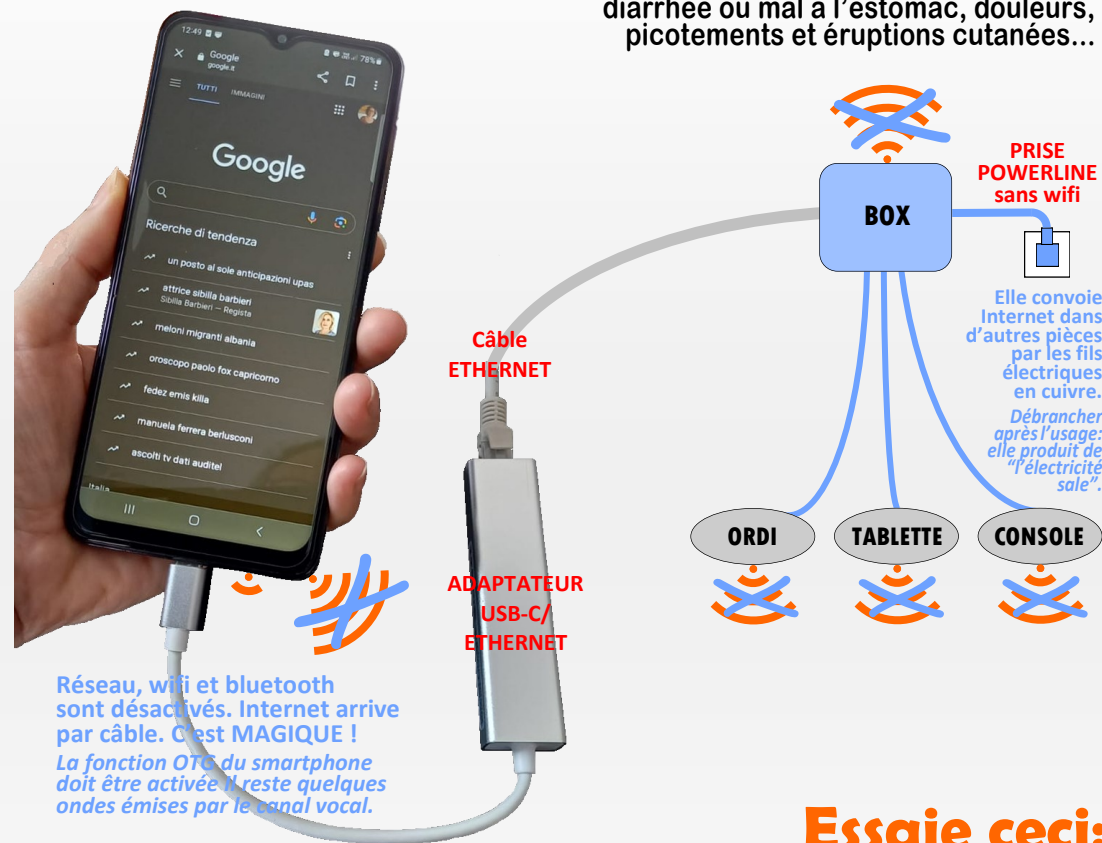
CANCER DU CERVEAU:
Glioblastomes 15-39 ans
+ 6,11%/an
Multipliés par 3,3
sur la période 2000-2020
(étude française) (13)

Réduis ton exposition aux ondes électromagnétiques:

- Désactive wifi et bluetooth sur BOX, ORDI, TABLETTE, CONSOLE, etc et utilise des connexions câblées** (assure-toi qu'ils soient bien désactivés: de nombreuses box sont des hotspots et pourraient se rallumer toutes seules). Débranche la prise de la **télévision**, wifi et bluetooth pourraient continuer à émettre même si la TV est éteinte.
- Le portable jamais contre la tête.** Attention aux poches du pantalon: en plus de l'infertilité, le mobile est suspecté de favoriser le cancer colorectal.⁽¹²⁾
- La nuit, portable et chargeur hors de la chambre.** Attention: certains portables émettent aussi en mode avion.
- Éteins-le en voiture, car et train:** avec le mouvement et la carrosserie métallique les émissions explosent.
- N'utilise pas de smartwatch.**

LE SMARTPHONE avec les connexions activées, même en standby
PEUT NUIRE GRAVEMENT À LA SANTÉ
en particulier au **SYSTÈME NERVEUX**, à la **FERTILITÉ** et aux **YEUX**

Tu as des **MAUX DE TÊTE**, un **SOMMEIL** de mauvaise
qualité, des difficultés de **CONCENTRATION** ou de **MÉMOIRE**,
confusion, **ARYTHMIE CARDIAQUE**, altérations de la **TENSION**
artérielle, **DOULEURS** musculo-squelettiques, **FATIGUE** générale,
angoisses ou dépression, acouphènes, difficultés
à trouver ou articuler les mots, vertiges, nausées,
diarrhée ou mal à l'estomac, douleurs,
picotements et éruptions cutanées...



Essaie ceci:

CABLE-TOI !

Tu iras peut-être mieux.

Désactive le plus possible les connexions du téléphone portable. Lis les conseils au verso.

Tu sais ?

Les ondes électromagnétiques créent du stress oxydatif dans nos cellules. Elles peuvent impacter tous les organes et provoquer cancers, Alzheimer, maladies dégénératives, altérations du système immunitaire, infertilité... (1 à 4)

Câbler le smartphone fait chuter ses émissions

SMARTPHONE NON CÂBLÉ : fortes émissions quand réseau, wifi ou bluetooth sont activés, même en standby



SMARTPHONE CÂBLÉ et connexions désactivées : émissions basses

YEUX

Un **smartphone 4G**, posé 30 cm au-dessus de la tête de **rats**, 2 heures par jour pendant 6 semaines, actif mais écran éteint, donc sans lumière bleue, provoque **des dommages importants dans le nerf optique** des rats, morphologiques, fonctionnels et dégénératifs. Les ondes de la téléphonie mobile peuvent être un facteur de risque pour les pathologies oculaires. (5)

Si une maman utilise le portable pendant la grossesse, on relève statistiquement dans le placenta et le cordon ombilical après l'accouchement une présence accrue de molécules 8-OHdG, un marqueur de **dommage oxydatif** à l'ADN, qui pourrait favoriser les cancers. La quantité de ces molécules s'accroît encore si les mamans sont en plus exposées au **wifi**. (2)

OBSERVONS NOS JEUNES !

Un papa note ceci : "Quand mon **fil de 11 ans** joue sur l'ordi (câblé, avec le wifi désactivé), il est tranquille, tout va bien. Si pendant 3 ou 4 jours, il joue sur le **smartphone**, il devient agité, il **n'arrive plus à suivre les cours à l'école**, par conséquent il **a du mal à apprendre**. De plus, il est d'**humeur dépressive** pendant plusieurs heures après avoir joué." (14)

Les **foetus** exposés au téléphone portable de la mère présentent ensuite dans le développement de l'enfant plus de cas d'**hyperactivité, inattention et problèmes émotifs et comportementaux** (étude effectuée sur 84000 mères). Une autre étude sur 24500 **préadolescents** de 11 ans montre que l'exposition intra-utérine au portable de la mère et l'usage précoce d'un portable à 7 ans provoquent une augmentation des problèmes émotifs et comportementaux chez les enfants de 11 ans. Si les deux conditions sont réunies, le taux des problèmes est accru. En cause ce fait : l'**hippocampe d'un enfant**, essentiel pour la mémoire, le contrôle des impulsions et des fonctions exécutives, **absorbe les rayonnements jusqu'à 30 fois plus que celui d'un adulte**. (1,2)

Précaution maximale pour les enfants, ados et femmes enceintes. Les processus biologiques de la croissance sont délicats et la boîte crânienne est plus fine. De plus, le liquide amniotique conduit l'électricité. **Les associations recommandent : pour les enfants et ados pas de tél portable (sauf urgence pour les ados), ni d'objets connectés sans fil (ni babyphone wifi). Les enfants de Bill Gates n'ont eu un mobile qu'à 14 ans.** (6)

CONFLITS D'INTÉRÊTS À L'OMS

L'ICNIRP, qui publie des recommandations adoptées par plusieurs pays de l'UE sur les limites d'exposition de la population aux CEM de la téléphonie, est une association privée : ses membres sont recrutés par cooptation, beaucoup ont des liens avec l'industrie des télécommunications, électrique ou militaire. Ce n'est pas un organisme scientifique mais une ONG, créée avec des financements de l'industrie en 1992. **En 2024, une méta-analyse commissionnée par l'OMS** sur les liens entre l'exposition aux RF et au téléphone portable et le risque de cancer conclut à "peu de preuves d'un risque possible de cancer". Les auteurs de la méta-analyse de l'OMS ont des **conflits d'intérêts** flagrants : trois d'entre eux sont membres de l'ICNIRP. L'analyse a été sévèrement **critiquée par le monde scientifique** : elle présente des carences scientifiques graves et n'est pas cohérente avec l'état des connaissances ; elle n'aurait jamais dû être publiée et représente une menace pour la santé publique car elle minimise les risques de cancer. (7,8,9)

L'avenir appartient aux pays qui protégeront leurs citoyens des effets dévastateurs des CEM, en particulier sur le système nerveux, les capacités intellectuelles et la fertilité.

Et les antennes ?

L'électrosmog que nous subissons est, le plus souvent, dû avant tout à nos appareils : smartphone, box et autres objets aux connexions sans fil non désactivées (ordi, tablette, TV, téléphone sans fil d'un modèle autre qu'Eco Plus, smartwatch, robot pour le ménage...). Mais les **antennes-relais peuvent aussi impacter la santé : 74% des études le démontrent**. (10). En outre, l'électrosmog dû aux AR a énormément augmenté avec la 4G, et encore plus avec la 5G et ses signaux, émis par les antennes et les smartphones, biologiquement extrêmement impactants. À l'indiquer, les **cas de personnes saines quand l'antenne était 4G et tombées malades quand elle est devenue 5G**. (11). Notons qu'une part importante du trafic de données, et donc de la pollution due aux antennes, sert à collecter et archiver des **données de profilation** sur les utilisateurs (par ex. tous nos pas). Les AR polluent même la nuit, quand la demande de connexion est minimale.

(1) Les médecins de l'Associazione Italiana Elettrosensibili décrivent leur expérience clinique, unique en Italie, dans une **émission** de Telecolor du 30/10/2024 : "Elettrosmog e 5G". Synthèses sur le site AIE : "[Expérience clinique](#)" et "[Impacts sur enfants et ados](#)". (2) ICBE_EMF, *Scientific evidence invalidates health assumptions underlying the FCC and ICNIRP exposure limit determinations for radiofrequency radiation: implications for 5G*, Env. Health 2022. (3) Héroux et al, *Cell Phone Radiation Exposure Limits and Engineering Solutions*, Int J Env. Res. Public Health, 2023. (4) Recensement de H. Lai : <https://www.saferefr.com/2018/02/effects-of-exposure-to-electromagnetic.html> (5) Ozdemir et al, *The effect of 4.5G (LTE Advanced Pro network) mobile phone radiation on the optic nerve*, Cutaneous and Ocular Toxicology, 2021. (6) <http://www.mirror.co.uk/tech/billionaire-tech-mogul-bill-gates-10265298> (7) L. Hardell, M. Carlberg, *Health risks from radiofrequency radiation, including 5G, should be assessed by experts with no conflicts of interest*, Oncol. Lett. 2020. (8) Frank et al, *The Systematic Review on RF-EMF Exposure and Cancer by Karipidis et al. (2024) has Serious Flaws that Undermine the Validity of the Study's Conclusions*, Environ Intern, 2024. (9) L. Hardell, M. Nilsson, *A Critical Analysis of the World Health Organization (WHO) Systematic Review 2024 on Radiofrequency Radiation Exposure and Cancer Risks*, J Canc Scien and Clin Therap, 2025. (10) A. Balmori, *Evidence for a health risk by RF on humans living around mobile phone base stations: From radiofrequency sickness to cancer*, Environ Res, 2022. (11) L. Hardell, M. Nilsson, *Summary of seven Swedish case reports on the microwave syndrome associated with 5G radiofrequency radiation*, Environ Health, 2024. (12) Une petite étude épidémiologique pilote suggère que le côté de la poche du pantalon où on porte le téléphone portable influe sur le côté où se développe le cancer colorectal : D. Li et al, *Is Cellphone Carrying Below the Waist (Exposure to Non-Ionizing Radiation) Contributing to the Rapid Rise in Early-Onset Colorectal Cancer?*, ISEE Conference Abstracts, 2024. (13) Santé Publique France- mars 2025 : "[Incidence et son évolution entre 2000 et 2020 des cancers chez les adolescents et jeunes adultes \(15-39 ans\) dans les départements français couverts par un registre général du cancer](#)" (14) "Il Monferrato", 12/04/2024, pag. 14 : [https://www.giornalidelpiemonte.it/dettaglio.php?testata=11%](https://www.giornalidelpiemonte.it/dettaglio.php?testata=11%26)